**СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

(холодный период года)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание деятельности | **2 младшие группы**  **(3-4 года)** | | **Средние группы**  **(4-5 лет)** | | **Старшие группы**  **(5-6 лет)** | | **Подготовительные**  **к школе группы**  **(6-7 лет)** | |
| **время** | **длитель-ность** | **время** | **длитель-ность** | **время** | **длитель-ность** | **время** | **длитель-ность** |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя | 7.00-8.10 | 1 ч. 10 мин. | 7.00-8.20 | 1 ч. 20 мин. | 7.00-8.25 | 1 ч. 25 мин. | 7.00-8.30 | 1 ч. 30мин. |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 | 10 мин. | 8.10 – 8.20 | 10 мин. | 8.15 – 8.25 | 10 мин. | 8.20 – 8.30 | 10 мин. |
| Подготовка к завтраку | 8.10-8.20 | 10 мин. | 8.20-8.30 | 10 мин. | 8.25-8.35 | 10 мин. | 8.30-8.40 | 10 мин. |
| Завтрак | 8.20-8.40 | 20 мин. | 8.30-8.50 | 20 мин. | 8.35-8.55 | 20 мин. | 8.40-9.00 | 20 мин. |
| Совместная деятельность взрослого и детей | 8.40-10.10 | 1 ч. 30 мин. | 8.50-10.10 | 1 ч. 20 мин. | 8.55-10.10 | 1 ч. 15 мин. | 9.00-10.10 | 1 ч. 10 мин. |
| Второй завтрак | 10.10-10.25 | 15 мин. | 10.10-10.25 | 15 мин. | 10.10-10.20 | 10 мин. | 10.10-10.20 | 10 мин. |
| Совместная деятельность взрослого и детей | - | - | - | - | 10.20-10.45  (4 раза  в неделю) | 25 мин. | 10.20-10.50 | 30 мин. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение  с прогулки | 10.25-12.05 | 1 ч. 35 мин. | 10.25-12.15 | 1 ч. 50 мин. | 10.20-12.15 | 1 ч. 55 мин. | 10.50-12.20 | 1 ч. 30 мин. |
| Подготовка к обеду | 12.05-12.15 | 10 мин. | 12.15-12.25 | 10 мин. | 12.15-12.25 | 10 мин. | 12.20-12.30 | 10 мин. |
| Обед | 12.15-12.50 | 35 мин. | 12.25-12.50 | 25 мин. | 12.25-12.50 | 25 мин. | 12.30-12.55 | 25 мин. |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 | 10 мин. | 12.50-13.00 | 10 мин. | 12.50-13.00 | 10 мин. | 12.55-13.00 | 5 мин. |
| Сон | 13.00-15.00 | 2 ч. | 13.00-15.00 | 2 ч. | 13.00-15.00 | 2 ч. | 13.00-15.00 | 2 ч. |
| Постепенный подъем,  гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика,  самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 30 мин. | 15.00-15.30 | 30 мин. | 15.00-15.30 | 30 мин. | 15.00-15.30 | 30 мин. |
| Совместная деятельность взрослого и детей | 15.30-16.05 | 15 мин. | 15.30-16.20 | 20 мин. | 15.30-16.15  (3 раза  в неделю) | 45 мин. | 15.30-16.20  (3 раза  в неделю) | 50 мин. |
| Уплотненный полдник | 16.05-16.30 | 25 мин. | 16.20-16.40 | 20 мин. | 16.15-16.35 | 20 мин. | 16.20-16.40 | 20 мин. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры,  уход домой | 16.30-19.00 | 2 ч. 30 мин. | 16.40-19.00 | 2 ч. 20 мин. | 16.35-19.00 | 2 ч. 25 мин. | 16.40-19.00 | 2 ч. 20 мин. |

**СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

(теплый период года)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание деятельности | **2 младшие группы**  **(3-4 года)** | | **Средние группы**  **(4-5 лет)** | | **Старшие группы**  **(5-6 лет)** | | **Подготовительные**  **к школе группы**  **(6-7 лет)** | |
| **время** | **длитель-ность** | **время** | **длитель-ность** | **время** | **длитель-ность** | **время** | **длитель-ность** |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя | 7.00-8.10 | 1 ч. 10 мин. | 7.00-8.20 | 1 ч. 20 мин. | 7.00-8.25 | 1 ч. 25 мин. | 7.00-8.30 | 1 ч. 30 мин. |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 | 10 мин. | 8.10 – 8.20 | 10 мин. | 8.15 – 8.25 | 10 мин. | 8.20 – 8.30 | 10 мин. |
| Подготовка  к завтраку | 8.10-8.20 | 10 мин. | 8.20-8.30 | 10 мин. | 8.25-8.35 | 10 мин. | 8.30-8.40 | 10 мин. |
| Завтрак | 8.20-8.40 | 20 мин. | 8.30-8.50 | 20 мин. | 8.35-8.55 | 20 мин. | 8.40-9.00 | 20 мин. |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей. | 8.40-9.55 | 1 ч. 15 мин. | 8.50-10.00 | 1 ч. 10 мин. | 8.55-10.00 | 1 ч. 05 мин. | 9.00-10.00 | 1 ч. |
| Возвращение с прогулки, гигиенические мероприятия, подготовка ко второму завтраку | 9.55-10.10. | 15 мин. | 10.00-10.10 | 10 мин. | 10.00-10.10 | 10 мин. | 10.00-10.10 | 10 мин. |
| Второй завтрак | 10.10-10.25 | 15 мин. | 10.10-10.25 | 15 мин. | 10.10-10.20 | 10 мин. | 10.10-10.20 | 10 мин. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей, возвращение с прогулки | 10.25-12.00 | 1 ч 35 мин | 10.25-12.15 | 1 ч 50 мин | 10.20-12.15 | 1 ч 55 мин | 10.20-12.20 | 2 ч |
| Подготовка к обеду | 12.00-12.10 | 10 мин. | 12.15-12.25 | 10 мин. | 12.15-12.25 | 10 мин. | 12.20-12.30 | 10 мин. |
| Обед | 12.10-12.55 | 35 мин. | 12.25-12.50 | 25 мин. | 12.25-12.55 | 25 мин. | 12.30-12.55 | 25 мин. |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 | 10 мин. | 12.50-13.00 | 10 мин. | 12.50-13.00 | 10 мин. | 12.55-13.00 | 5 мин. |
| Сон | 13.00-15.00 | 2 ч. | 13.00-15.00 | 2 ч. | 13.00-15.00 | 2 ч. | 13.00-15.00 | 2 ч. |
| Постепенный подъем,  Гигиенические и оздоровительные процедуры | 15.00-15.30 | 30 мин. | 15.00-15.20 | 20 мин. | 15.00-15.20 | 20 мин. | 15.00-15.20 | 20 мин. |
| Подготовка к прогулке,  вечерняя гимнастика, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей, возвращение с прогулки, подготовка к полднику | - |  | 15.20-16.20 | 1 ч. | 15.20-16.15 | 55 мин. | 15.20-16.20 | 1 ч. |
| Совместная деятельность взрослого и детей, подготовка к полднику | 15.30-16.05 | 35 мин. | - |  | - |  | - |  |
| Уплотненный полдник | 16.05-16.30 | 25 мин. | 16.20-16.40 | 20 мин. | 16.15-16.35 | 20 мин. | 16.20-16.40 | 20 мин. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей, уход домой | 16.30-19.00 | 2 ч.30 мин. | 16.40-19.00 | 2 ч. 20 мин. | 16.35-19.00 | 2 ч. 25 мин. | 16.40-19.00 | 2 ч. 20 мин. |

**СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

**Если дождь идет с утра или на улице стоят холода!**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание деятельности | **2 младшие группы**  **(3-4 года)** | | **Средние группы**  **(4-5 лет)** | | **Старшие группы**  **(5-6 лет)** | | **Подготовительные**  **к школе группы**  **(6-7 лет)** | |
| **время** | **длитель-ность** | **время** | **длитель-ность** | **время** | **длитель-ность** | **время** | **длитель-ность** |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, утренняя гимнастика | 7.00-8.10 | 1 ч. 10 мин. | 7.00-8.20 | 1 ч. 20 мин. | 7.00-8.25 | 1 ч. 25 мин. | 7.00-8.30 | 1 ч. 30 мин. |
| Подготовка к завтраку | 8.10-8.20 | 10 мин. | 8.20-8.30 | 10 мин. | 8.25-8.35 | 10 мин. | 8.30-8.40 | 10 мин. |
| Завтрак | 8.20-8.40 | 20 мин. | 8.30-8.50 | 20 мин. | 8.35-8.55 | 20 мин. | 8.40-9.00 | 20 мин. |
| Совместная деятельность взрослого и детей | 8.40-9.15 | 35 мин. | 8.50-9.20 | 30 мин. | 8.55-9.25 | 30 мин. | 9.00-9.30 | 30 мин. |
| Игры, прогулка в функциональных помещениях | 9.15-10.10 | 55 мин. | 9.20-10.10 | 50 мин. | 9.25-10.10 | 45 мин. | 9.30-10.10 | 40 мин. |
| Второй завтрак | 10.10-10.25 | 15 мин. | 10.10-10.25 | 15 мин. | 10.10-10.20 | 10 мин. | 10.10-10.20 | 10 мин. |
| Игры, прогулка в функциональных помещениях | 10.25-12.00 | 1 ч. 35 мин. | 10.25-12.15 | 1 ч. 50 мин. | 10.20-12.15 | 1 ч. 55 мин. | 10.20-12.20 | 2 ч. |
| Подготовка к обеду | 12.00-12.10 | 10 мин. | 12.15-12.25 | 10 мин. | 12.15-12.25 | 10 мин. | 12.25-12.30 | 5 мин. |
| Обед | 12.10-12.55 | 35 мин. | 12.25-12.50 | 25 мин. | 12.25-12.55 | 25 мин. | 12.30-12.55 | 25 мин. |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 | 10 мин. | 12.50-13.00 | 10 мин. | 12.50-13.00 | 10 мин. | 12.55-13.00 | 5 мин. |
| Сон | 13.00-15.00 | 2 ч. | 13.00-15.00 | 2 ч. | 13.00-15.00 | 2 ч. | 13.00-15.00 | 2 ч. |
| Постепенный подъем,  Гигиенические и оздоровительные процедуры,  вечерняя гимнастика | 15.00-15.30 | 30 мин. | 15.00-15.30 | 30 мин. | 15.00-15.30 | 30 мин. | 15.00-15.30 | 30 мин. |
| Игры, прогулка в функциональных помещениях, подготовка  к уплотненному полднику | 15.30-16.05 | 35 мин. | 15.30-16.20 | 50 мин. | 15.30-16.15 | 45 мин. | 15.30-16.20 | 50 мин. |
| Уплотненный полдник | 16.05-16.30 | 25 мин. | 16.20-16.40 | 20 мин. | 16.15-16.35 | 20 мин. | 16.20-16.40 | 20 мин. |
| Игры, прогулка в функциональных помещениях, игры, уход домой | 16.30-19.00 | 2 ч. 30 мин. | 16.40-19.00 | 2 ч. 20 мин. | 16.35-19.00 | 2 ч. 25 мин. | 16.40-19.00 | 2 ч. 20 мин. |

**СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

**(КАНИКУЛЫ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание деятельности | **2 младшие группы**  **(3-4 года)** | | **Средние группы**  **(4-5 лет)** | | **Старшие группы**  **(5-6 лет)** | | **Подготовительные**  **к школе группы**  **(6-7 лет)** | |
| **время** | **длитель-ность** | **время** | **длитель-ность** | **время** | **длитель-ность** | **время** | **длитель-ность** |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, утренняя гимнастика | 7.00-8.10 | 1 ч. 10 мин. | 7.00-8.20 | 1 ч. 20 мин. | 7.00-8.25 | 1 ч. 25 мин. | 7.00-8.30 | 1 ч. 30 мин. |
| Подготовка к завтраку | 8.10-8.20 | 10 мин. | 8.20-8.30 | 10 мин. | 8.25-8.35 | 10 мин. | 8.30-8.40 | 10 мин. |
| Завтрак | 8.20-8.40 | 20 мин. | 8.30-8.50 | 20 мин. | 8.35-8.55 | 20 мин. | 8.40-9.00 | 20 мин. |
| Игры | 8.40-9.00 | 20 мин. | 8.50-9.00 | 10 мин. | 8.55-9.00 | 5 мин. |  |  |
| Совместная деятельность взрослого и детей | 9.00-10.10 | 1ч. 10 мин. | 9.00-10.10 | 1ч. 10 мин. | 9.00-10.10 | 1ч. 10 мин. | 9.00-10.10 | 1ч. 10 мин. |
| Второй завтрак | 10.10-10.25 | 15 мин. | 10.10-10.25 | 15 мин. | 10.10-10.20 | 10 мин. | 10.10-10.20 | 10 мин. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение  с прогулки | 10.25-12.00 | 1 ч 35 мин. | 10.25-12.15 | 1 ч. 50 мин. | 10.20-12.15 | 1 ч. 55 мин. | 10.20-12.25 | 2 ч. 05 мин. |
| Подготовка к обеду | 12.00-12.10 | 10 мин. | 12.15-12.25 | 10 мин. | 12.15-12.25 | 10 мин. | 12.25-12.30 | 5 мин. |
| Обед | 12.10-12.55 | 35 мин. | 12.25-12.50 | 25 мин. | 12.25-12.55 | 25 мин. | 12.30-12.55 | 25 мин. |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 | 10 мин. | 12.50-13.00 | 10 мин. | 12.50-13.00 | 10 мин. | 12.55-13.00 | 5 мин. |
| Сон | 13.00-15.00 | 2 ч. | 13.00-15.00 | 2 ч. | 13.00-15.00 | 2 ч. | 13.00-15.00 | 2 ч. |
| Постепенный подъем,  Гигиенические  и оздоровительные процедуры,  вечерняя гимнастика | 15.00-15.30 | 30 мин. | 15.00-15.30 | 30 мин. | 15.00-15.30 | 30 мин. | 15.00-15.30 | 30 мин. |
| Игры, развлечения, подготовка к уплотненному полднику | 15.30-16.05 | 35 мин. | 15.30-16.20 | 50 мин. | 15.30-16.15 | 45 мин. | 15.30-16.20 | 50 мин. |
| Уплотненный полдник | 16.05-16.30 | 25 мин. | 16.20-16.40 | 20 мин. | 16.15-16.35 | 20 мин. | 16.20-16.40 | 20 мин. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 16.30-19.00 | 2 ч. 30 мин. | 16.40-19.00 | 2 ч. 20 мин. | 16.35-19.00 | 2 ч. 25 мин. | 16.40-19.00 | 2 ч. 20 мин. |

**СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

**(НА КАРАНТИННЫЕ ГРУППЫ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание деятельности | **2 младшие группы**  **(3-4 года)** | | **Средние группы**  **(4-5 лет)** | | **Старшие группы**  **(5-6 лет)** | | **Подготовительные**  **к школе группы**  **(6-7 лет)** | |
| **время** | **длитель-ность** | **время** | **длитель-ность** | **время** | **длитель-ность** | **время** | **длитель-ность** |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, утренняя гимнастика в группе  (Замачивание физ. атрибутов в мыльном растворе) | 7.00-8.10 | 30 мин. | 7.00-8.20 | 30 мин. | 7.00-8.25 | 30 мин . | 7.00-8.30 | 30 мин. |
|  | 40 мин. |  | 50 мин. |  | 55 мин. |  | 1 ч. |
| Подготовка к завтраку | 8.10-8.20 | 10 мин. | 8.20-8.30 | 10 мин. | 8.25-8.35 | 10 мин. | 8.30-8.40 | 10 мин. |
| Завтрак  (Мытье посуды  и дезинфекция) | 8.20-8.40 | 20 мин. | 8.30-8.50 | 20 мин. | 8.35-8.55 | 20 мин. | 8.40-9.00 | 20 мин. |
| Игры | 8.40-9.00 | 20 мин. | 8.50-9.00 | 10 мин. | 8.55-9.00 | 5 мин. |  |  |
| Совместная деятельность взрослого и детей | 9.00-9.15 | 15 мин. | 9.00-9.20 | 20 мин. | 9.00-9.25 | 25 мин. | 9.00-9.30 | 30 мин. |
| Игры | 9.15-9.35 | 20 мин. | 9.20-9.35 | 15 мин. | 9.25-9.35 | 10 мин. | 9.30-9.40 | 10 мин. |
| Совместная деятельность взрослого и детей | 9.35-9.50  (4 раза  в неделю) | 15 мин. | 9.35-9.55  (4 раза  в неделю) | 20 мин. | 9.35-10.00 | 25 мин. | 9.40-10.10 | 30 мин. |
| Игры | 9.50-10.10 | 20 мин. | 9.55-10.10 | 15 мин. | 10.00-10.10 | 10 мин. |  |  |
| Второй завтрак  (Мытье посуды и дезинфекция) | 10.10-10.25 | 15 мин. | 10.10-10.25 | 15 мин. | 10.10-10.20 | 10 мин. | 10.10-10.20 | 10 мин. |
| Совместная деятельность взрослого и детей | - | - | - | - | 10.20-10.45  (4 раза  в неделю) | 25 мин. | - | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  (Проветривание группы) | 10.25-12.05 | 1 ч. 35 мин. | 10.25-12.15 | 1 ч. 50 мин. | 10.45-12.15 | 1 ч. 30 мин. | 10.20-11.55 | 1 ч 45 мин. |
| Совместная деятельность взрослого и детей | 11.00-11.15  (1 подгр.)  11.20-11.35  (2 подгр.)  (1 раз  в неделю) | 15 мин. | 11.00-11.20  (1 подгр.)  11.25-11.45  (2 подгр.)  (1 раз  в неделю) | 20 мин. |  |  | 11.50-12.20 | 30 мин. |
| Подготовка к обеду | 12.05-12.15 | 10 мин. | 12.15-12.25 | 10 мин. | 12.15-12.25 | 10 мин. | 12.20-12.30 | 10 мин. |
| Обед  (Мытье посуды  и дезинфекция) | 12.15-12.50 | 35 мин. | 12.25-12.50 | 25 мин. | 12.25-12.50 | 25 мин. | 12.30-12.55 | 25 мин. |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 | 10 мин. | 12.50-13.00 | 10 мин. | 12.50-13.00 | 10 мин. | 12.55-13.00 | 5 мин. |
| Сон  (Кварцевание групповой комнаты) | 13.00-15.00 | 2 ч. | 13.00-15.00 | 2 ч. | 13.00-15.00 | 2 ч. | 13.00-15.00 | 2 ч. |
| Постепенный подъем,  гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика в группе | 15.00-15.30 | 30 мин. | 15.00-15.30 | 30 мин. | 15.00-15.30 | 30 мин. | 15.00-15.30 | 30 мин. |
| Совместная деятельность взрослого и детей | 15.30-15.45  - 1 раз  в неделю | 15 мин. | 15.30-15.50  - 2 раза  в неделю | 20 мин. | 15.30-15.55  - 3 раза  в неделю | 25 мин. | 15.30-16.00  - 3 раза  в неделю | 30 мин. |
| Игры, подготовка  к уплотненному полднику | 15.45-16.05 | 20 мин. | 15.50-16.20 | 30 мин. | 15.55-16.15 | 20 мин. | 16.00-16.20 | 10 мин. |
| Уплотненный полдник  (Мытье посуды  и дезинфекция) | 16.05-16.30 | 25 мин. | 16.20-16.40 | 20 мин. | 16.15-16.35 | 20 мин. | 16.20-16.40 | 20 мин. |
| Подготовка к прогулке, прогулка,  игры, уход домой  (Полная дезинфекция, мытье всех атрибутов и игрушек, 30 мин. проветривание) | 16.30-19.00 | 2 ч. | 16.40-19.00 | 1 ч. 50 мин. | 16.35-19.00 | 1 ч 55 мин. | 16.40-19.00 | 1 ч. 50 мин. |
| Индивидуальная работа  с родителями, беседы, консультации |  | 30 мин. |  | 30 мин. |  | 30 мин. |  | 30 мин. |

**Режим дня для вторых младших и средних групп, реализующих технологию «Игровой час»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| форма | **время** | | | | | |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя | 7.00-8.10 | | | | | |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 | | | | | |
| Подготовка к завтраку  Завтрак | 8.20-8.55 | | | | | |
| Круговой сбор | 08.55-09.00 | | | | | |
| Совместная деятельность взрослого и детей | Пн,Ср,Пт  09.00-09.55  ОД 20/20 мин  СД 15 мин | | Вт  09.00-09.55  ОД 20мин  СД 35 мин | Чт  09.00-09.55  ОД 20/20 мин (по подгруппам)  СД 35/35мин  (по подгруппам) | | |
| Второй завтрак | 09.55-10.05 | | | | | |
| Занимательная деятельность | - | 10.05-10.25  ОД 20мин | | | 10.05-10.25  ОД 20мин | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение  с прогулки | 10.05-12.10 | | 10.25-12.10 | | | (в прог.веранде)  10.25-12.10 |
| Подготовка к обеду | 12.10-12.20 | | | | | |
| Обед | 12.20-12.50 | | | | | |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 | | | | | |
| Сон | 13.00-15.00 | | | | | |
| Постепенный подъем,  гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика,  самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | | | | | |
| Совместная деятельность взрослого и детей. Индивидуальные или подгрупповые коррекционно – развивающиеся занятия | 15.30-16.05 | | | | | |
| Уплотненный полдник | 16.05-16.30 | | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры,  уход домой | 16.30-19.00 | | | | | |

**Режим дня для подготовительных групп**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимный момент** | **время** | | | | | |
| Прием детей, осмотр, приветствие, обмен новостями для создания эмоционального настроя, свободные игры в центрах активности, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя | Пн, Вт | | Ср, Пт | | | Чт |
| 7.00-8.15 | | | | | |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 | | | | | |
| Подготовка к завтраку  Завтрак | 8.30-8.50 | | | | | |
| Рефлексивный круг  Занимательная деятельность  Игры | 8.50-10.05 | 15 | | 15 | | 15 |
| ОД  30/30 мин | | ОД 30 мин | | ОД 30/30мин |
| - | | СД 30 мин | | - |
| Второй завтрак | 10.05-10.15 | | | | | 10.05.10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.15-12.20 | | 10.15-11.30 | | 11.10-12.20  (в прог. веранде) | |
| Занимательная деятельность  Сам. деятельность в центрах активности | - | | 11.30-12.20  ОД 30мин  СД 20мин | | 10.10-11.10  ОД 30/30 мин  по подгруппам  СД 30/30 мин  по подгруппам | |
| Подготовка к обеду  Обед | 12.20-12.50 | | | | | |
| Совместная организованная деятельность в режимных моментах.  Подготовка ко сну  Сон | 12.50-15.00 | | | | | |
| Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика | 15.00-15.30 | | | | | |
| Занимательная деятельность  Кружковая работа, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность в центрах активнсти | 15.30-16.30 | | ОД 30 мин | | | |
| СД 30 мин | | | |
| Подготовка к уплотненному полднику  Уплотненный полдник | 16.30-16.50 | | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 16.50-19.00 | | | | | |

**Режим дня для старших групп, реализующих технологию**

**«План-дело-анализ»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимный момент** | **время** | | | | | |
| Прием детей, осмотр, утренний сбор, приветствие, обмен новостями для создания эмоционального настроя, свободные игры в центрах активности, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя | Пн,Чт | | | | Вт, Ср | Пт |
| 7.00-8.20 | | | | | |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 | | | | | |
| Подготовка к завтраку  Завтрак | 8.30-8.50 | | | | | |
| Рефлексивный круг. Составление плана действий на текущий день  Занимательная деятельность  Игры | 8.50-10.05 | 15 | | 15 | | 15 |
| ОД  30/30 мин | | 30 мин | | 30/30 мин |
| СД - | | 30мин | | - |
| Второй завтрак | 10.05-10.15 | | | 10.05-10.15 | | 10.05-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.15-12.20 | | | 10.15-11.30 | | 11.10-12.20  (в прог. веранде) |
| Занимательная деятельность | - | | | 11.30-12.00  ОД 30мин | | 10.10-11.10  ОД 30/30 мин по подгруппам  10.10-11.10  СД 30/30 мин  по подгруппам |
| Самостоятельная деятельность в центрах активности | - | | | 12.00-12.20 | | - |
| Подготовка к обеду  Обед | 12.20-12.55 | | | | | |
| Совместная организованная деятельность в режимных моментах.  Подготовка ко сну  Сон | 12.55-15.00 | | | | | |
| Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика | 15.00-15.30 | | | | | |
| Занимательная деятельность  Кружковая работа, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность в центрах активности | 15.30-16.30 | | ОД 30 мин | | | |
| ОД 30 мин | | | |
| Подготовка к уплотненному полднику  Уплотненный полдник | 16.30-16.50 | | | | | |
| Итоговый сбор по представлению индивидуальных достижений и общих итогов работы за день.  Рефлексивный круг | 16.50-17.10 | | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 17.10-19.00 | | | | | |