**СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

(холодный период года)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание деятельности | **2 младшие группы****(3-4 года)** | **Средние группы****(4-5 лет)** | **Старшие группы****(5-6 лет)** | **Подготовительные** **к школе группы****(6-7 лет)** |
| **время** | **длитель-ность** | **время** | **длитель-ность** | **время** | **длитель-ность** | **время** | **длитель-ность** |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя  | 7.00-8.10 | 1 ч. 10 мин. | 7.00-8.20 | 1 ч. 20 мин. | 7.00-8.25 | 1 ч. 25 мин. | 7.00-8.30 | 1 ч. 30мин. |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 | 10 мин. | 8.10 – 8.20 | 10 мин. | 8.15 – 8.25 | 10 мин. | 8.20 – 8.30 | 10 мин. |
| Подготовка к завтраку | 8.10-8.20 | 10 мин. | 8.20-8.30 | 10 мин. | 8.25-8.35 | 10 мин. | 8.30-8.40 | 10 мин. |
| Завтрак | 8.20-8.40 | 20 мин. | 8.30-8.50 | 20 мин. | 8.35-8.55 | 20 мин. | 8.40-9.00 | 20 мин. |
| Совместная деятельность взрослого и детей | 8.40-10.10 | 1 ч. 30 мин. | 8.50-10.10 | 1 ч. 20 мин. | 8.55-10.10 | 1 ч. 15 мин. | 9.00-10.10 | 1 ч. 10 мин. |
| Второй завтрак | 10.10-10.25 | 15 мин. | 10.10-10.25 | 15 мин. | 10.10-10.20 | 10 мин. | 10.10-10.20 | 10 мин. |
| Совместная деятельность взрослого и детей | - | - | - | - | 10.20-10.45(4 разав неделю) | 25 мин. | 10.20-10.50 | 30 мин. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.25-12.05 | 1 ч. 35 мин. | 10.25-12.15 | 1 ч. 50 мин. | 10.20-12.15 | 1 ч. 55 мин. | 10.50-12.20 | 1 ч. 30 мин. |
| Подготовка к обеду | 12.05-12.15 | 10 мин. | 12.15-12.25 | 10 мин. | 12.15-12.25 | 10 мин. | 12.20-12.30 | 10 мин. |
| Обед | 12.15-12.50 | 35 мин. | 12.25-12.50 | 25 мин. | 12.25-12.50 | 25 мин. | 12.30-12.55 | 25 мин. |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 | 10 мин. | 12.50-13.00 | 10 мин. | 12.50-13.00 | 10 мин. | 12.55-13.00 | 5 мин. |
| Сон | 13.00-15.00 | 2 ч. | 13.00-15.00 | 2 ч. | 13.00-15.00 | 2 ч. | 13.00-15.00 | 2 ч. |
| Постепенный подъем,гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика,самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 30 мин. | 15.00-15.30 | 30 мин. | 15.00-15.30 | 30 мин. | 15.00-15.30 | 30 мин. |
| Совместная деятельность взрослого и детей | 15.30-16.05 | 15 мин. | 15.30-16.20 | 20 мин. | 15.30-16.15(3 разав неделю) | 45 мин. | 15.30-16.20(3 разав неделю) | 50 мин. |
| Уплотненный полдник | 16.05-16.30 | 25 мин. | 16.20-16.40 | 20 мин. | 16.15-16.35 | 20 мин. | 16.20-16.40 | 20 мин. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 16.30-19.00 | 2 ч. 30 мин. | 16.40-19.00 | 2 ч. 20 мин. | 16.35-19.00 | 2 ч. 25 мин. | 16.40-19.00 | 2 ч. 20 мин. |

**СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

(теплый период года)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание деятельности | **2 младшие группы****(3-4 года)** | **Средние группы****(4-5 лет)** | **Старшие группы****(5-6 лет)** | **Подготовительные** **к школе группы****(6-7 лет)** |
| **время** | **длитель-ность** | **время** | **длитель-ность** | **время** | **длитель-ность** | **время** | **длитель-ность** |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя | 7.00-8.10 | 1 ч. 10 мин. | 7.00-8.20 | 1 ч. 20 мин. | 7.00-8.25 | 1 ч. 25 мин. | 7.00-8.30 | 1 ч. 30 мин. |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 | 10 мин. | 8.10 – 8.20 | 10 мин. | 8.15 – 8.25 | 10 мин. | 8.20 – 8.30 | 10 мин. |
| Подготовкак завтраку | 8.10-8.20 | 10 мин. | 8.20-8.30 | 10 мин. | 8.25-8.35 | 10 мин. | 8.30-8.40 | 10 мин. |
| Завтрак | 8.20-8.40 | 20 мин. | 8.30-8.50 | 20 мин. | 8.35-8.55 | 20 мин. | 8.40-9.00 | 20 мин. |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей. | 8.40-9.55 | 1 ч. 15 мин. | 8.50-10.00 | 1 ч. 10 мин. | 8.55-10.00 | 1 ч. 05 мин. | 9.00-10.00 | 1 ч. |
| Возвращение с прогулки, гигиенические мероприятия, подготовка ко второму завтраку | 9.55-10.10. | 15 мин. | 10.00-10.10 | 10 мин. | 10.00-10.10 | 10 мин. | 10.00-10.10 | 10 мин. |
| Второй завтрак | 10.10-10.25 | 15 мин. | 10.10-10.25 | 15 мин. | 10.10-10.20 | 10 мин. | 10.10-10.20 | 10 мин. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей, возвращение с прогулки | 10.25-12.00 | 1 ч 35 мин | 10.25-12.15 | 1 ч 50 мин | 10.20-12.15 | 1 ч 55 мин | 10.20-12.20 | 2 ч |
| Подготовка к обеду | 12.00-12.10 | 10 мин. | 12.15-12.25 | 10 мин. | 12.15-12.25 | 10 мин. | 12.20-12.30 | 10 мин. |
| Обед | 12.10-12.55 | 35 мин. | 12.25-12.50 | 25 мин. | 12.25-12.55 | 25 мин. | 12.30-12.55 | 25 мин. |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 | 10 мин. | 12.50-13.00 | 10 мин. | 12.50-13.00 | 10 мин. | 12.55-13.00 | 5 мин. |
| Сон | 13.00-15.00 | 2 ч. | 13.00-15.00 | 2 ч. | 13.00-15.00 | 2 ч. | 13.00-15.00 | 2 ч. |
| Постепенный подъем,Гигиенические и оздоровительные процедуры | 15.00-15.30 | 30 мин. | 15.00-15.20 | 20 мин. | 15.00-15.20 | 20 мин. | 15.00-15.20 | 20 мин. |
| Подготовка к прогулке,вечерняя гимнастика, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей, возвращение с прогулки, подготовка к полднику | - |  | 15.20-16.20 | 1 ч. | 15.20-16.15 | 55 мин. | 15.20-16.20 | 1 ч. |
| Совместная деятельность взрослого и детей, подготовка к полднику | 15.30-16.05 | 35 мин. | - |  | - |  | - |  |
| Уплотненный полдник | 16.05-16.30 | 25 мин. | 16.20-16.40 | 20 мин. | 16.15-16.35 | 20 мин. | 16.20-16.40 | 20 мин. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей, уход домой | 16.30-19.00 | 2 ч.30 мин. | 16.40-19.00 | 2 ч. 20 мин. | 16.35-19.00 | 2 ч. 25 мин. | 16.40-19.00 | 2 ч. 20 мин. |

**СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

**Если дождь идет с утра или на улице стоят холода!**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание деятельности | **2 младшие группы****(3-4 года)** | **Средние группы****(4-5 лет)** | **Старшие группы****(5-6 лет)** | **Подготовительные** **к школе группы****(6-7 лет)** |
| **время** | **длитель-ность** | **время** | **длитель-ность** | **время** | **длитель-ность** | **время** | **длитель-ность** |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, утренняя гимнастика | 7.00-8.10 | 1 ч. 10 мин. | 7.00-8.20 | 1 ч. 20 мин. | 7.00-8.25 | 1 ч. 25 мин. | 7.00-8.30 | 1 ч. 30 мин. |
| Подготовка к завтраку | 8.10-8.20 | 10 мин. | 8.20-8.30 | 10 мин. | 8.25-8.35 | 10 мин. | 8.30-8.40 | 10 мин. |
| Завтрак | 8.20-8.40 | 20 мин. | 8.30-8.50 | 20 мин. | 8.35-8.55 | 20 мин. | 8.40-9.00 | 20 мин. |
| Совместная деятельность взрослого и детей | 8.40-9.15 | 35 мин. | 8.50-9.20 | 30 мин. | 8.55-9.25 | 30 мин. | 9.00-9.30 | 30 мин. |
| Игры, прогулка в функциональных помещениях | 9.15-10.10 | 55 мин. | 9.20-10.10 | 50 мин. | 9.25-10.10 | 45 мин. | 9.30-10.10 | 40 мин. |
| Второй завтрак | 10.10-10.25 | 15 мин. | 10.10-10.25 | 15 мин. | 10.10-10.20 | 10 мин. | 10.10-10.20 | 10 мин. |
| Игры, прогулка в функциональных помещениях | 10.25-12.00 | 1 ч. 35 мин. | 10.25-12.15 | 1 ч. 50 мин. | 10.20-12.15 | 1 ч. 55 мин. | 10.20-12.20 | 2 ч. |
| Подготовка к обеду | 12.00-12.10 | 10 мин. | 12.15-12.25 | 10 мин. | 12.15-12.25 | 10 мин. | 12.25-12.30 | 5 мин. |
| Обед | 12.10-12.55 | 35 мин. | 12.25-12.50 | 25 мин. | 12.25-12.55 | 25 мин. | 12.30-12.55 | 25 мин. |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 | 10 мин. | 12.50-13.00 | 10 мин. | 12.50-13.00 | 10 мин. | 12.55-13.00 | 5 мин. |
| Сон | 13.00-15.00 | 2 ч. | 13.00-15.00 | 2 ч. | 13.00-15.00 | 2 ч. | 13.00-15.00 | 2 ч. |
| Постепенный подъем,Гигиенические и оздоровительные процедуры,вечерняя гимнастика | 15.00-15.30 | 30 мин. | 15.00-15.30 | 30 мин. | 15.00-15.30 | 30 мин. | 15.00-15.30 | 30 мин. |
| Игры, прогулка в функциональных помещениях, подготовкак уплотненному полднику | 15.30-16.05 | 35 мин. | 15.30-16.20 | 50 мин. | 15.30-16.15 | 45 мин. | 15.30-16.20 | 50 мин. |
| Уплотненный полдник | 16.05-16.30 | 25 мин. | 16.20-16.40 | 20 мин. | 16.15-16.35 | 20 мин. | 16.20-16.40 | 20 мин. |
| Игры, прогулка в функциональных помещениях, игры, уход домой | 16.30-19.00 | 2 ч. 30 мин. | 16.40-19.00 | 2 ч. 20 мин. | 16.35-19.00 | 2 ч. 25 мин. | 16.40-19.00 | 2 ч. 20 мин. |

**СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

**(КАНИКУЛЫ)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание деятельности | **2 младшие группы****(3-4 года)** | **Средние группы****(4-5 лет)** | **Старшие группы****(5-6 лет)** | **Подготовительные** **к школе группы****(6-7 лет)** |
| **время** | **длитель-ность** | **время** | **длитель-ность** | **время** | **длитель-ность** | **время** | **длитель-ность** |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, утренняя гимнастика | 7.00-8.10 | 1 ч. 10 мин. | 7.00-8.20 | 1 ч. 20 мин. | 7.00-8.25 | 1 ч. 25 мин. | 7.00-8.30 | 1 ч. 30 мин. |
| Подготовка к завтраку | 8.10-8.20 | 10 мин. | 8.20-8.30 | 10 мин. | 8.25-8.35 | 10 мин. | 8.30-8.40 | 10 мин. |
| Завтрак | 8.20-8.40 | 20 мин. | 8.30-8.50 | 20 мин. | 8.35-8.55 | 20 мин. | 8.40-9.00 | 20 мин. |
| Игры | 8.40-9.00 | 20 мин. | 8.50-9.00 | 10 мин. | 8.55-9.00 | 5 мин. |  |  |
| Совместная деятельность взрослого и детей | 9.00-10.10 | 1ч. 10 мин. | 9.00-10.10 | 1ч. 10 мин. | 9.00-10.10 | 1ч. 10 мин. | 9.00-10.10 | 1ч. 10 мин. |
| Второй завтрак | 10.10-10.25 | 15 мин. | 10.10-10.25 | 15 мин. | 10.10-10.20 | 10 мин. | 10.10-10.20 | 10 мин. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращениес прогулки | 10.25-12.00 | 1 ч 35 мин. | 10.25-12.15 | 1 ч. 50 мин. | 10.20-12.15 | 1 ч. 55 мин. | 10.20-12.25 | 2 ч. 05 мин. |
| Подготовка к обеду | 12.00-12.10 | 10 мин. | 12.15-12.25 | 10 мин. | 12.15-12.25 | 10 мин. | 12.25-12.30 | 5 мин. |
| Обед | 12.10-12.55 | 35 мин. | 12.25-12.50 | 25 мин. | 12.25-12.55 | 25 мин. | 12.30-12.55 | 25 мин. |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 | 10 мин. | 12.50-13.00 | 10 мин. | 12.50-13.00 | 10 мин. | 12.55-13.00 | 5 мин. |
| Сон | 13.00-15.00 | 2 ч. | 13.00-15.00 | 2 ч. | 13.00-15.00 | 2 ч. | 13.00-15.00 | 2 ч. |
| Постепенный подъем,Гигиенические и оздоровительные процедуры,вечерняя гимнастика | 15.00-15.30 | 30 мин. | 15.00-15.30 | 30 мин. | 15.00-15.30 | 30 мин. | 15.00-15.30 | 30 мин. |
| Игры, развлечения, подготовка к уплотненному полднику | 15.30-16.05 | 35 мин. | 15.30-16.20 | 50 мин. | 15.30-16.15 | 45 мин. | 15.30-16.20 | 50 мин. |
| Уплотненный полдник | 16.05-16.30 | 25 мин. | 16.20-16.40 | 20 мин. | 16.15-16.35 | 20 мин. | 16.20-16.40 | 20 мин. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 16.30-19.00 | 2 ч. 30 мин. | 16.40-19.00 | 2 ч. 20 мин. | 16.35-19.00 | 2 ч. 25 мин. | 16.40-19.00 | 2 ч. 20 мин. |

**СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

**(НА КАРАНТИННЫЕ ГРУППЫ)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание деятельности | **2 младшие группы****(3-4 года)** | **Средние группы****(4-5 лет)** | **Старшие группы****(5-6 лет)** | **Подготовительные** **к школе группы****(6-7 лет)** |
| **время** | **длитель-ность** | **время** | **длитель-ность** | **время** | **длитель-ность** | **время** | **длитель-ность** |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, утренняя гимнастика в группе(Замачивание физ. атрибутов в мыльном растворе) | 7.00-8.10 | 30 мин. | 7.00-8.20 | 30 мин.  | 7.00-8.25 | 30 мин . | 7.00-8.30 | 30 мин. |
|  | 40 мин. |  | 50 мин. |  | 55 мин. |  | 1 ч. |
| Подготовка к завтраку | 8.10-8.20 | 10 мин. | 8.20-8.30 | 10 мин. | 8.25-8.35 | 10 мин. | 8.30-8.40 | 10 мин. |
| Завтрак (Мытье посуды и дезинфекция) | 8.20-8.40 | 20 мин. | 8.30-8.50 | 20 мин. | 8.35-8.55 | 20 мин. | 8.40-9.00 | 20 мин. |
| Игры | 8.40-9.00 | 20 мин. | 8.50-9.00 | 10 мин. | 8.55-9.00 | 5 мин. |  |  |
| Совместная деятельность взрослого и детей | 9.00-9.15 | 15 мин. | 9.00-9.20 | 20 мин. | 9.00-9.25 | 25 мин. | 9.00-9.30 | 30 мин. |
| Игры | 9.15-9.35 | 20 мин. | 9.20-9.35 | 15 мин. | 9.25-9.35 | 10 мин. | 9.30-9.40 | 10 мин. |
| Совместная деятельность взрослого и детей | 9.35-9.50(4 раза в неделю) | 15 мин. | 9.35-9.55(4 раза в неделю) | 20 мин. | 9.35-10.00 | 25 мин. | 9.40-10.10 | 30 мин. |
| Игры | 9.50-10.10 | 20 мин. | 9.55-10.10 | 15 мин. | 10.00-10.10 | 10 мин. |  |  |
| Второй завтрак (Мытье посуды и дезинфекция) | 10.10-10.25 | 15 мин. | 10.10-10.25 | 15 мин. | 10.10-10.20 | 10 мин. | 10.10-10.20 | 10 мин. |
| Совместная деятельность взрослого и детей  | - | - | - | - | 10.20-10.45(4 раза в неделю) | 25 мин. | - | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки(Проветривание группы) | 10.25-12.05 | 1 ч. 35 мин. | 10.25-12.15 | 1 ч. 50 мин. | 10.45-12.15 | 1 ч. 30 мин. | 10.20-11.55 | 1 ч 45 мин. |
| Совместная деятельность взрослого и детей | 11.00-11.15(1 подгр.)11.20-11.35(2 подгр.)(1 раз в неделю) | 15 мин. | 11.00-11.20(1 подгр.)11.25-11.45(2 подгр.) (1 раз в неделю) | 20 мин. |  |  | 11.50-12.20 | 30 мин. |
| Подготовка к обеду | 12.05-12.15 | 10 мин. | 12.15-12.25 | 10 мин. | 12.15-12.25 | 10 мин. | 12.20-12.30 | 10 мин. |
|  Обед(Мытье посуды и дезинфекция) | 12.15-12.50 | 35 мин. | 12.25-12.50 | 25 мин. | 12.25-12.50 | 25 мин. | 12.30-12.55 | 25 мин. |
| Подготовка ко сну  | 12.50-13.00 | 10 мин. | 12.50-13.00 | 10 мин. | 12.50-13.00 | 10 мин. | 12.55-13.00 | 5 мин. |
| Сон(Кварцевание групповой комнаты) | 13.00-15.00 | 2 ч. | 13.00-15.00 | 2 ч. | 13.00-15.00 | 2 ч. | 13.00-15.00 | 2 ч. |
| Постепенный подъем,гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика в группе | 15.00-15.30 | 30 мин. | 15.00-15.30 | 30 мин. | 15.00-15.30 | 30 мин. | 15.00-15.30 | 30 мин. |
| Совместная деятельность взрослого и детей  | 15.30-15.45- 1 раз в неделю | 15 мин. | 15.30-15.50- 2 раза в неделю | 20 мин. | 15.30-15.55- 3 раза в неделю | 25 мин. | 15.30-16.00- 3 раза в неделю | 30 мин. |
| Игры, подготовка к уплотненному полднику | 15.45-16.05 | 20 мин. | 15.50-16.20 | 30 мин. | 15.55-16.15 | 20 мин. | 16.00-16.20 | 10 мин. |
| Уплотненный полдник(Мытье посуды и дезинфекция) | 16.05-16.30 | 25 мин. | 16.20-16.40 | 20 мин. | 16.15-16.35 | 20 мин. | 16.20-16.40 | 20 мин. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой(Полная дезинфекция, мытье всех атрибутов и игрушек, 30 мин. проветривание) | 16.30-19.00 | 2 ч. | 16.40-19.00 | 1 ч. 50 мин. | 16.35-19.00 | 1 ч 55 мин. | 16.40-19.00 | 1 ч. 50 мин. |
| Индивидуальная работа с родителями, беседы, консультации |  | 30 мин. |  | 30 мин. |  | 30 мин. |  | 30 мин. |

**Режим дня для вторых младших и средних групп, реализующих технологию «Игровой час»**

|  |  |
| --- | --- |
| форма | **время** |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя  | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтракуЗавтрак | 8.20-8.55 |
| Круговой сбор | 08.55-09.00 |
| Совместная деятельность взрослого и детей | Пн,Ср,Пт09.00-09.55ОД 20/20 минСД 15 мин | Вт09.00-09.55ОД 20минСД 35 мин | Чт09.00-09.55ОД 20/20 мин (по подгруппам)СД 35/35мин (по подгруппам) |
| Второй завтрак | 09.55-10.05 |
| Занимательная деятельность  | - | 10.05-10.25 ОД 20мин | 10.05-10.25 ОД 20мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.05-12.10 | 10.25-12.10 | (в прог.веранде)10.25-12.10 |
| Подготовка к обеду | 12.10-12.20 |
| Обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 |
| Сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем,гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика,самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 |
| Совместная деятельность взрослого и детей. Индивидуальные или подгрупповые коррекционно – развивающиеся занятия | 15.30-16.05 |
| Уплотненный полдник | 16.05-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 16.30-19.00 |

**Режим дня для подготовительных групп**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный момент** | **время** |
| Прием детей, осмотр, приветствие, обмен новостями для создания эмоционального настроя, свободные игры в центрах активности, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя | Пн, Вт | Ср, Пт | Чт |
| 7.00-8.15  |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтракуЗавтрак | 8.30-8.50 |
| Рефлексивный кругЗанимательная деятельностьИгры | 8.50-10.05 | 15 | 15 | 15 |
| ОД30/30 мин | ОД 30 мин | ОД 30/30мин |
| - | СД 30 мин | - |
| Второй завтрак | 10.05-10.15 | 10.05.10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.15-12.20 | 10.15-11.30 | 11.10-12.20(в прог. веранде) |
| Занимательная деятельность Сам. деятельность в центрах активности  | - | 11.30-12.20ОД 30минСД 20мин | 10.10-11.10ОД 30/30 минпо подгруппамСД 30/30 минпо подгруппам |
| Подготовка к обедуОбед | 12.20-12.50 |
| Совместная организованная деятельность в режимных моментах.Подготовка ко снуСон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика | 15.00-15.30 |
| Занимательная деятельностьКружковая работа, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность в центрах активнсти | 15.30-16.30 | ОД 30 мин |
| СД 30 мин |
| Подготовка к уплотненному полдникуУплотненный полдник | 16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 16.50-19.00 |

**Режим дня для старших групп, реализующих технологию**

**«План-дело-анализ»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный момент** | **время** |
| Прием детей, осмотр, утренний сбор, приветствие, обмен новостями для создания эмоционального настроя, свободные игры в центрах активности, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя | Пн,Чт | Вт, Ср | Пт |
| 7.00-8.20  |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтракуЗавтрак | 8.30-8.50 |
| Рефлексивный круг. Составление плана действий на текущий деньЗанимательная деятельностьИгры | 8.50-10.05 | 15 | 15 | 15 |
| ОД 30/30 мин | 30 мин | 30/30 мин |
| СД - | 30мин | - |
| Второй завтрак | 10.05-10.15 | 10.05-10.15 | 10.05-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.15-12.20 | 10.15-11.30 | 11.10-12.20(в прог. веранде) |
| Занимательная деятельность | - | 11.30-12.00ОД 30мин | 10.10-11.10ОД 30/30 мин по подгруппам10.10-11.10СД 30/30 минпо подгруппам |
| Самостоятельная деятельность в центрах активности | - | 12.00-12.20 | - |
| Подготовка к обедуОбед | 12.20-12.55 |
| Совместная организованная деятельность в режимных моментах.Подготовка ко снуСон | 12.55-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика | 15.00-15.30 |
| Занимательная деятельностьКружковая работа, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность в центрах активности | 15.30-16.30 | ОД 30 мин |
| ОД 30 мин |
| Подготовка к уплотненному полдникуУплотненный полдник | 16.30-16.50 |
| Итоговый сбор по представлению индивидуальных достижений и общих итогов работы за день.Рефлексивный круг | 16.50-17.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 17.10-19.00 |