

**СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)**

Содержание деятельности	2 младшие группы (3-4 года)		Средние группы (4-5 лет)		Старшие группы (5-6 лет)		Подготовительные к школе группы (6-7 лет)	
	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.00-8.10	1 ч. 10 мин.	7.00-8.20	1 ч. 20 мин.	7.00-8.25	1 ч. 25 мин.	7.00-8.30	1 ч. 30 мин.
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	10 мин.	8.10 – 8.20	10 мин.	8.15 – 8.25	10 мин.	8.20 – 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	10 мин.	8.20-8.30	10 мин.	8.25-8.35	10 мин.	8.30-8.40	10 мин.
Завтрак	8.20-8.40	20 мин.	8.30-8.50	20 мин.	8.35-8.55	20 мин.	8.40-9.00	20 мин.
Совместная деятельность взрослого и детей	8.40-10.10	1 ч. 30 мин.	8.50-10.10	1 ч. 20 мин.	8.55-10.10	1 ч. 15 мин.	9.00-10.10	1 ч. 10 мин.
Второй завтрак	10.10-10.25	15 мин.	10.10 - 10.25	15 мин.	10.10-10.20	10 мин.	10.10-10.20	10 мин.
Совместная деятельность взрослого и детей	-	-	-	-	10.20-10.45 (4 раза в неделю)	25 мин.	10.20-10.50	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-12.05	1 ч. 35 мин.	10.25 - 12.15	1 ч. 50 мин.	10.20-12.15	ч. 55 мин.	10.50-12.20	1 ч. 30 мин.
Подготовка к обеду	12.05-12.15	10 мин.	12.15 - 12.25	10 мин.	12.15-12.25	10 мин.	12.20-12.30	10 мин.
Обед	12.15-12.50	35 мин.	12.25 - 12.50	25 мин.	12.25-12.50	25 мин.	12.30-12.55	25 мин.
Подготовка ко сну	12.50-13.00	10 мин.	12.50 - 13.00	10 мин.	12.50-13.00	10 мин.	12.55-13.00	5 мин.

Сон	13.00-15.00	2 ч.	13.00 - 15.00	2 ч.	13.00-15.00	2 ч.	13.00-15.00	2 ч.
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	30 мин.	15.00 - 15.30	30 мин.	15.00-15.30	30 мин.	15.00-15.30	30 мин.
Совместная деятельность взрослого и детей	15.30-16.05	15 мин.	15.30 - 16.20	20 мин.	15.30-16.15 (3 раза в неделю)	45 мин.	15.30-16.20 (3 раза в неделю)	50 мин.
Уплотненный полдник	16.05-16.30	25 мин.	16.20 - 16.40	20 мин.	16.15-16.35	20 мин.	16.20-16.40	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30-19.00	2 ч. 30 мин.	16.40 - 19.00	2 ч. 20 мин.	16.35-19.00	2 ч. 25 мин.	16.40-19.00	2 ч. 20 мин.

**СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период года)**

Содержание деятельности	2 младшие группы (3-4 года)		Средние группы (4-5 лет)		Старшие группы (5-6 лет)		Подготовительные к школе группы (6-7 лет)	
	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.00-8.10	1 ч. 10 мин.	7.00-8.20	1 ч. 20 мин.	7.00-8.25	1 ч. 25 мин.	7.00-8.30	1 ч. 30 мин.
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	10 мин.	8.10 – 8.20	10 мин.	8.15 – 8.25	10 мин.	8.20 – 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	10 мин.	8.20-8.30	10 мин.	8.25-8.35	10 мин.	8.30-8.40	10 мин.
Завтрак	8.20-	20 мин.	8.30-	20 мин.	8.35-	20 мин.	8.40-	20 мин.

	8.40		8.50		8.55		9.00	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей.	8.40-9.55	1 ч. 15 мин.	8.50-10.00	1 ч. 10 мин.	8.55-10.00	1 ч. 05 мин.	9.00-10.00	1 ч.
Возвращение с прогулки, гигиенические мероприятия, подготовка ко второму завтраку	9.55-10.10.	15 мин.	10.00-10.10	10 мин.	10.00-10.10	10 мин.	10.00-10.10	10 мин.
Второй завтрак	10.10-10.25	15 мин.	10.10-10.25	15 мин.	10.10-10.20	10 мин.	10.10-10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей, возвращение с прогулки	10.25-12.00	1 ч 35 мин	10.25-12.15	1 ч 50 мин	10.20-12.15	1 ч 55 мин	10.20-12.20	2 ч
Подготовка к обеду	12.00-12.10	10 мин.	12.15-12.25	10 мин.	12.15-12.25	10 мин.	12.20-12.30	10 мин.
Обед	12.10-12.55	35 мин.	12.25-12.50	25 мин.	12.25-12.55	25 мин.	12.30-12.55	25 мин.
Подготовка ко сну	12.50-13.00	10 мин.	12.50-13.00	10 мин.	12.50-13.00	10 мин.	12.55-13.00	5 мин.
Сон	13.00-15.00	2 ч.	13.00-15.00	2 ч.	13.00-15.00	2 ч.	13.00-15.00	2 ч.
Постепенный подъем, Гигиенические и оздоровительные процедуры	15.00-15.30	30 мин.	15.00-15.20	20 мин.	15.00-15.20	20 мин.	15.00-15.20	20 мин.
Подготовка к прогулке, вечерняя гимнастика, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей, возвращение с прогулки, подготовка к	-		15.20-16.20	1 ч.	15.20-16.15	55 мин.	15.20-16.20	1 ч.

полднику								
Совместная деятельность взрослого и детей, подготовка к полднику	15.30-16.05	35 мин.	-		-		-	
Уплотненный полдник	16.05-16.30	25 мин.	16.20-16.40	20 мин.	16.15-16.35	20 мин.	16.20-16.40	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей, уход домой	16.30-19.00	2 ч.30 мин.	16.40-19.00	2 ч. 20 мин.	16.35-19.00	2 ч. 25 мин.	16.40-19.00	2 ч. 20 мин.

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

Если дождь идет с утра или на улице стоят холода!

Содержание деятельности	2 младшие группы (3-4 года)		Средние группы (4-5 лет)		Старшие группы (5-6 лет)		Подготовительные к школе группы (6-7 лет)	
	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, утренняя гимнастика	7.00-8.10	1 ч. 10 мин.	7.00-8.20	1 ч. 20 мин.	7.00-8.25	1 ч. 25 мин.	7.00-8.30	1 ч. 30 мин.
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	10 мин.	8.20-8.30	10 мин.	8.25-8.35	10 мин.	8.30-8.40	10 мин.
Завтрак	8.20-8.40	20 мин.	8.30-8.50	20 мин.	8.35-8.55	20 мин.	8.40-9.00	20 мин.
Совместная деятельность взрослого и детей	8.40-9.15	35 мин.	8.50-9.20	30 мин.	8.55-9.25	30 мин.	9.00-9.30	30 мин.
Игры, прогулка в функциональных помещениях	9.15-10.10	55 мин.	9.20-10.10	50 мин.	9.25-10.10	45 мин.	9.30-10.10	40 мин.
Второй завтрак	10.10-10.25	15 мин.	10.10-10.25	15 мин.	10.10-10.20	10 мин.	10.10-10.20	10 мин.
Игры, прогулка в	10.25-	1 ч. 35 мин.	10.25-12.15	1 ч. 50 мин.	10.20-	1 ч. 55 мин.	10.20-12.20	2 ч.

функциональн ых помещениях	12.00				12.15			
Подготовка к обеду	12.00 - 12.10	10 мин.	12.15- 12.25	10 мин.	12.15 - 12.25	10 мин.	12.25- 12.30	5 мин.
Обед	12.10 - 12.55	35 мин.	12.25- 12.50	25 мин.	12.25 - 12.55	25 мин.	12.30- 12.55	25 мин.
Подготовка ко сну	12.50 - 13.00	10 мин.	12.50- 13.00	10 мин.	12.50 - 13.00	10 мин.	12.55- 13.00	5 мин.
Сон	13.00 - 15.00	2 ч.	13.00- 15.00	2 ч.	13.00 - 15.00	2 ч.	13.00- 15.00	2 ч.
Постепенный подъем, Гигиенические и оздоровительн ые процедуры, вечерняя гимнастика	15.00 - 15.30	30 мин.	15.00- 15.30	30 мин.	15.00 - 15.30	30 мин.	15.00- 15.30	30 мин.
Игры, прогулка в функциональн ых помещениях, подготовка к уплотненному полднику	15.30 - 16.05	35 мин.	15.30- 16.20	50 мин.	15.30 - 16.15	45 мин.	15.30- 16.20	50 мин.
Уплотненный полдник	16.05 - 16.30	25 мин.	16.20- 16.40	20 мин.	16.15 - 16.35	20 мин.	16.20- 16.40	20 мин.
Игры, прогулка в функциональн ых помещениях, игры, уход домой	16.30 - 19.00	2 ч. 30 мин.	16.40- 19.00	2 ч. 20 мин.	16.35 - 19.00	2 ч. 25 мин.	16.40- 19.00	2 ч. 20 мин.

**СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
(КАНИКУЛЫ)**

Содержание деятельност и	2 младшие группы (3-4 года)		Средние группы (4-5 лет)		Старшие группы (5-6 лет)		Подготовительн ые к школе группы (6-7 лет)	
	врем я	длитель ность	врем я	длитель ность	врем я	длитель ность	время	длитель ность

Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, утренняя гимнастика	7.00-8.10	1 ч. 10 мин.	7.00-8.20	1 ч. 20 мин.	7.00-8.25	1 ч. 25 мин.	7.00-8.30	1 ч. 30 мин.
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	10 мин.	8.20-8.30	10 мин.	8.25-8.35	10 мин.	8.30-8.40	10 мин.
Завтрак	8.20-8.40	20 мин.	8.30-8.50	20 мин.	8.35-8.55	20 мин.	8.40-9.00	20 мин.
Игры	8.40-9.00	20 мин.	8.50-9.00	10 мин.	8.55-9.00	5 мин.		
Совместная деятельность взрослого и детей	9.00-10.10	1ч. 10 мин.	9.00-10.10	1ч. 10 мин.	9.00-10.10	1ч. 10 мин.	9.00-10.10	1ч. 10 мин.
Второй завтрак	10.10-10.25	15 мин.	10.10-10.25	15 мин.	10.10-10.20	10 мин.	10.10-10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-12.00	1 ч 35 мин.	10.25-12.15	1 ч. 50 мин.	10.20-12.15	1 ч. 55 мин.	10.20-12.25	2 ч. 05 мин.
Подготовка к обеду	12.00-12.10	10 мин.	12.15-12.25	10 мин.	12.15-12.25	10 мин.	12.25-12.30	5 мин.
Обед	12.10-12.55	35 мин.	12.25-12.50	25 мин.	12.25-12.55	25 мин.	12.30-12.55	25 мин.
Подготовка ко сну	12.50-13.00	10 мин.	12.50-13.00	10 мин.	12.50-13.00	10 мин.	12.55-13.00	5 мин.
Сон	13.00-15.00	2 ч.	13.00-15.00	2 ч.	13.00-15.00	2 ч.	13.00-15.00	2 ч.
Постепенный подъем, Гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика	15.00-15.30	30 мин.	15.00-15.30	30 мин.	15.00-15.30	30 мин.	15.00-15.30	30 мин.
Игры, развлечения, подготовка к уплотненному полднику	15.30-16.05	35 мин.	15.30-16.20	50 мин.	15.30-16.15	45 мин.	15.30-16.20	50 мин.

Уплотненный полдник	16.05 - 16.30	25 мин.	16.20 - 16.40	20 мин.	16.15- 16.35	20 мин.	16.20- 16.40	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30 - 19.00	2 ч. 30 мин.	16.40 - 19.00	2 ч. 20 мин.	16.35- 19.00	2 ч. 25 мин.	16.40- 19.00	2 ч. 20 мин.

**СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
(НА КАРАНТИННЫЕ ГРУППЫ)**

Содержание деятельности	2 младшие группы (3-4 года)		Средние группы (4-5 лет)		Старшие группы (5-6 лет)		Подготовительные к школе группы (6-7 лет)	
	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, утренняя гимнастика в группе (Замачивание физ. атрибутов в мыльном растворе)	7.00-8.10	30 мин.	7.00-8.20	30 мин.	7.00-8.25	30 мин.	7.00-8.30	30 мин.
		40 мин.		50 мин.		55 мин.		1 ч.
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	10 мин.	8.20-8.30	10 мин.	8.25-8.35	10 мин.	8.30-8.40	10 мин.
Завтрак (Мытье посуды и дезинфекция)	8.20-8.40	20 мин.	8.30-8.50	20 мин.	8.35-8.55	20 мин.	8.40-9.00	20 мин.
Игры	8.40-9.00	20 мин.	8.50-9.00	10 мин.	8.55-9.00	5 мин.		
Совместная деятельность взрослого и детей	9.00-9.15	15 мин.	9.00-9.20	20 мин.	9.00-9.25	25 мин.	9.00-9.30	30 мин.
Игры	9.15-9.35	20 мин.	9.20-9.35	15 мин.	9.25-9.35	10 мин.	9.30-9.40	10 мин.
Совместная деятельность взрослого и детей	9.35-9.50 (4 раза в недел	15 мин.	9.35-9.55 (4 раза в недел	20 мин.	9.35-10.00	25 мин.	9.40-10.10	30 мин.

	ю)		ю)					
Игры	9.50-10.10	20 мин.	9.55-10.10	15 мин.	10.00-10.10	10 мин.		
Второй завтрак (Мытье посуды и дезинфекция)	10.10-10.25	15 мин.	10.10-10.25	15 мин.	10.10-10.20	10 мин.	10.10-10.20	10 мин.
Совместная деятельность взрослого и детей	-	-	-	-	10.20-10.45 (4 раза в неделю)	25 мин.	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (Проветривание группы)	10.25-12.05	1 ч. 35 мин.	10.25-12.15	1 ч. 50 мин.	10.45-12.15	ч. 30 мин	10.20-11.55	1 ч 45 мин
Совместная деятельность взрослого и детей	11.00-11.15 (1 подгр.) 11.20-11.35 (2 подгр.) (1 раз в неделю)	15 мин.	11.00-11.20 (1 подгр.) 11.25-11.45 (2 подгр.) (1 раз в неделю)	20 мин.			11.50-12.20	30 мин.
Подготовка к обеду	12.05-12.15	10 мин.	12.15-12.25	10 мин.	12.15-12.25	10 мин.	12.20-12.30	10 мин.
Обед (Мытье посуды и дезинфекция)	12.15-12.50	35 мин.	12.25-12.50	25 мин.	12.25-12.50	25 мин.	12.30-12.55	25 мин.
Подготовка ко сну	12.50-13.00	10 мин.	12.50-13.00	10 мин.	12.50-13.00	10 мин.	12.55-13.00	5 мин.
Сон (Кварцевание групповой комнаты)	13.00-15.00	2 ч.	13.00-15.00	2 ч.	13.00-15.00	2 ч.	13.00-15.00	2 ч.
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровитель	15.00-15.30	30 мин.	15.00-15.30	30 мин.	15.00-15.30	30 мин.	15.00-15.30	30 мин.

ные процедуры, вечерняя гимнастика в группе								
Совместная деятельность взрослого и детей	15.30-15.45 - 1 раз в неделю	15 мин.	15.30-15.50 - 2 раза в неделю	20 мин.	15.30-15.55 - 3 раза в неделю	25 мин.	15.30-16.00 - 3 раза в неделю	30 мин.
Игры, подготовка к уплотненному полднику	15.45-16.05	20 мин.	15.50-16.20	30 мин.	15.55-16.15	20 мин.	16.00-16.20	10 мин.
Уплотненный полдник (Мытье посуды и дезинфекция)	16.05-16.30	25 мин.	16.20-16.40	20 мин.	16.15-16.35	20 мин.	16.20-16.40	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой (Полная дезинфекция, мытье всех атрибутов и игрушек, 30 мин. проветривание)	16.30-19.00	2 ч.	16.40-19.00	1 ч. 50 мин.	16.35-19.00	1 ч 55 мин.	16.40-19.00	1 ч. 50 мин.
Индивидуальная работа с родителями, беседы, консультации		30 мин.		30 мин.		30 мин.		30 мин.

Режим дня для вторых младших и средних групп, реализующих технологию «Игровой час»

форма	время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку Завтрак	8.20-8.55

Круговой сбор	08.55-09.00		
Совместная деятельность взрослого и детей	Пн, Ср, Пт 09.00-09.55 ОД 20/20 мин СД 15 мин	Вт 09.00-09.55 ОД 20 мин СД 35 мин	Чт 09.00-09.55 ОД 20/20 мин (по подгруппам) СД 35/35 мин (по подгруппам)
Второй завтрак	09.55-10.05		
Занимательная деятельность	-	10.05-10.25 ОД 20 мин	10.05-10.25 ОД 20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.10	10.25-12.10	(в прог. веранде) 10.25-12.10
Подготовка к обеду	12.10-12.20		
Обед	12.20-12.50		
Подготовка ко сну	12.50-13.00		
Сон	13.00-15.00		
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.30		
Совместная деятельность взрослого и детей. Индивидуальные или подгрупповые коррекционно – развивающиеся занятия	15.30-16.05		
Уплотненный полдник	16.05-16.30		
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30-19.00		

Режим дня для подготовительных групп

Режимный момент	время		
	Пн, Вт	Ср, Пт	Чт
Прием детей, осмотр, приветствие, обмен новостями для создания эмоционального настроения, свободные игры в центрах активности, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.00-8.15		
Утренняя гимнастика	8.20-8.30		
Подготовка к завтраку Завтрак	8.30-8.50		
Рефлексивный круг Занимательная деятельность Игры	8.50-10.05	15 ОД 30/30 мин	15 ОД 30 мин
		-	СД 30 мин
			-
Второй завтрак	10.05-10.15		10.05.10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.20	10.15-11.30	11.10-12.20 (в прог.)

			веранде)
Занимательная деятельность Сам. деятельность в центрах активности	-	11.30-12.20 ОД 30мин СД 20мин	10.10-11.10 ОД 30/30 мин по подгруппам СД 30/30 мин по подгруппам
Подготовка к обеду Обед	12.20-12.50		
Совместная организованная деятельность в режимных моментах. Подготовка ко сну Сон	12.50-15.00		
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика	15.00-15.30		
Занимательная деятельность Кружковая работа, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.30-16.30	ОД 30 мин	
		СД 30 мин	
Подготовка к уплотненному полднику Уплотненный полдник	16.30-16.50		
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.50-19.00		

**Режим дня для старших групп, реализующих технологию
«План-дело-анализ»**

Режимный момент	время			
	Пн, Чт	Вт, Ср	Пт	
Прием детей, осмотр, утренний сбор, приветствие, обмен новостями для создания эмоционального настроения, свободные игры в центрах активности, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.00-8.20			
Утренняя гимнастика	8.20-8.30			
Подготовка к завтраку Завтрак	8.30-8.50			
Рефлексивный круг. Составление плана действий на текущий день Занимательная деятельность Игры	8.50-10.05	15	15	
		ОД 30/30 мин	30 мин	30/30 мин
		СД -	30мин	-
Второй завтрак	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.20	10.15-11.30	11.10-12.20 (в прог. веранде)	

Занимательная деятельность	-	11.30-12.00 ОД 30мин	10.10-11.10 ОД 30/30 мин по подгруппам 10.10-11.10 СД 30/30 мин по подгруппам
Самостоятельная деятельность в центрах активности	-	12.00-12.20	-
Подготовка к обеду Обед	12.20-12.55		
Совместная организованная деятельность в режимных моментах. Подготовка ко сну Сон	12.55-15.00		
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика	15.00-15.30		
Занимательная деятельность Кружковая работа, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.30-16.30	ОД 30 мин	
		ОД 30 мин	
Подготовка к уплотненному полднику Уплотненный полдник	16.30-16.50		
Итоговый сбор по представлению индивидуальных достижений и общих итогов работы за день. Рефлексивный круг	16.50-17.10		
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.10-19.00		