

Краткое описание

Современный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Программа физкультурной подготовки к сдаче воспитанниками испытаний ВФСК ГТО первой ступени в МАДОУ «ДС №1 «Северок» разработана в соответствии с основными нормативно-правовыми документами: ФЗ «Об образовании в РФ», Конвенции о правах ребенка, Федеральной программой «Развития физической культуры и спорта в РФ на период с 2006 – 2025 г., Указом президента РФ «О всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 24.03.2014 № 172; Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 № 117 "Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)"; нормативно-правовыми документами министерства образования и науки РФ, ФГОС ДО.

Количество возрастных ступеней Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) с 23 марта 2023 года увеличилось с 11 возрастных ступеней до 18. Возрастные отрезки между знаками отличия были сокращены, Обновлённые возрастные ступени разработаны и одобрены группой учёных из Федерального научного центра физической культуры и спорта (ВНИИФК) и Смоленского государственного университета спорта.

Виды нормативов и испытаний (тестов), входящие в состав ВФСК ГТО, направлены на определение уровня развития физических качеств человека: выносливости, силы, гибкости и его скоростных возможностей. Субъектам Российской Федерации предоставляется право дополнительно включать в комплекс ГТО на региональном уровне 2 вида нормативов и испытаний (тестов), в том числе по национальным, военнопприкладным и по наиболее популярным в молодежной среде видам спорта. Государственные требования комплекса ГТО внутри каждой ступени делятся на: -обязательные; -по выбору.

Программа по подготовке дошкольников к выполнению нормативов ВФСК ГТО «ПРО_ДВИЖЕНИЕ» направлена на повышение физических возможностей ребенка, увеличение его двигательной активности, развитие психомоторных способностей.

На занятиях по физической культуре среди сверстников выявляются дети со спортивной (психомоторной) одаренностью они отличаются ловкостью, хорошей координацией движений и физической формой, интереснее всего для него заниматься спортом, получать удовлетворение от физической усталости. В условиях Крайнего Севера такие дети не получают необходимой физической нагрузки, которая оказывала бы существенное влияние на совершенствование базовых умений и навыков в разных упражнениях и элементах техники основных видов движений.

Реализуя Программу физкультурно - оздоровительной направленности мы будем способствовать оптимизации двигательной деятельности детей, имеющих психомоторную одарённость, посредством включения их в усложняющиеся формы двигательной активности.

Новизна данной программы заключается в усложнении содержания игровой и двигательной деятельности, ориентации на двигательную инициативность и соревновательность, активизации лидерских способностей, обогащении

физкультурно-оздоровительной среды, осуществление физкультурно-образовательной деятельности с учетом двигательных потребностей ребенка.