

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 1 «СЕВЕРОК»  
МАДОУ «ДС № 1 «СЕВЕРОК»

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий учреждением  
МАДОУ «ДС № 1 «Северок»  
\_\_\_\_\_ А.В. Потейко  
«31» августа 2023 г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МАДОУ «ДС № 1 «Северок»  
на 2023 - 2024 учебный год

Образовательные области	Название организованной образовательной деятельности	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Физическое развитие	Физическая культура	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Плавание	-	1 раз в неделю, начиная со второго полугодия.	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	Окружающий мир, сенсорные эталоны, познавательные действия, природа	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Математические представления	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Речевое развитие	Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели (чередуется с аппликацией)	1 раз в 2 недели (чередуется с аппликацией)	1 раз в 2 недели (чередуется с аппликацией)	1 раз в 2 недели (чередуется с аппликацией)
	Аппликация	-	1 раз в 2 недели (чередуется с лепкой)	1 раз в 2 недели (чередуется с лепкой)	1 раз в 2 недели (чередуется с лепкой)	1 раз в 2 недели (чередуется с лепкой)
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Количество ООД в неделю		10 занятий	10 занятий	10 занятий	13 занятий	14 занятий
Реализация дополнительных образовательных программ (коррекционная работа, кружковая деятельность)		-	1 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раз в неделю	3 раз в неделю
Продолжительность организованной образовательной деятельности		10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Максимально допустимый объем дневной образовательной нагрузки		20 минут	30 минут	40 минут	75 минут	90 минут
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки <i>включая реализацию дополнительных образовательных программ</i>		1ч. 40 мин	2 ч. 45 мин	4 ч.	6 ч.15 мин	8 ч. 30 мин
Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности		10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут

Учебный план составлен на основании СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Образовательная деятельность в МАДОУ «ДС № 1 «Северок» осуществляется:

- в группах общеобразовательной направленности - в соответствии с образовательной программой дошкольного образования;
- в группах комбинированной направленности – в соответствии с адаптированными образовательными программами (для детей с ТНР, для детей с ЗПР, для детей с РАС).
- в группах компенсирующей направленности - в соответствии с адаптированной образовательной программой для детей с ТНР

Максимальная продолжительность организованной образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет - 10 мин.;
- для детей от 3 до 4 лет - 15 мин.;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 мин.;
- для детей от 5 до 6 лет - 25 мин.;
- для детей от 6 до 7 лет - 30 мин.

Допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для детей от 2 до 3 лет - 20 мин., отсутствуют занятия после дневного сна;
- для детей от 3 до 4 лет - 30 мин., отсутствуют занятия после дневного сна;
- для детей от 4 до 5 лет - 40 мин., отсутствуют занятия после дневного сна;
- для детей от 5 до 6 лет - 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет - 90 мин., в том числе после дневного сна.

Перерыв между занятиями для детей всех возрастов составляет не менее 10 мин.

В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю:

2 занятия физической культурой, 1 занятие плаванием.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам.

Организованная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых и функциональных помещениях.

Музыкальные занятия и занятия физической культурой проводятся специалистами в музыкальном, хореографическом и спортивных залах.

В теплое время года, при благоприятных метеорологических условиях, организованная образовательная деятельность организуется на открытом воздухе.